

事業所名 放課後等デイサービス心音

## 支援プログラム（参考様式）

作成日 2025年 2月 1日

法人（事業所）理念		子どもたちの可能性を最大限に引き出し 自分を誇れる豊かな個性を育みます。 個性と自尊心が膨らむ体験を通して 自分の中から得られる気付きや宝物を発掘し、毎日を楽しみながら成長していきます。			
支援方針		学齢期にある心身障害児に対し、遊びや文化活動を通して自己肯定感や達成感を感じる機会をつくり、身辺自立や社会適応訓練等を行うことを目的とします。			
営業時間		平日13時00分から17時30分まで	休日9時30分から17時00分まで	送迎実施の有無	あり
支 援 内 容					
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>身の回りを整えたり、身辺自立ができるよう支援します</li> <li>調理活動を通して調理や洗い物等を習得し、楽しい食事への配慮を行います</li> <li>生活のリズムや生活習慣の形成…1日のスケジュールを提示し、時間を意識しながら行動することで、生活リズムを身につけていきます</li> </ul>			
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>レクリエーション活動を通して楽しみながら身体を動かし、身体のバランス力を養ったり、体幹を鍛えたり、筋肉の持久力を高めていきます（粗大運動）</li> <li>創作活動や調理活動を通して指先の使い方や力加減をコントロールする力をつけていきます。（微細運動）</li> </ul>			
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>視覚ツールを用いて日々の活動の確認による時間の意識や経過を感じられるように支援します。</li> <li>見通しを持って自主的に行動できるよう促します。</li> <li>小集団での遊びや関わりの中で、自分や他者の気持ちを知り、それらを大切にしながら行動できるように支援します。</li> </ul>			
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>日々の活動やソーシャルスキルトレーニングなどを通して相手の意図を理解したり（受容）自分の考えを伝える（表出）支援を行います</li> <li>帰りの会などでは自分の思いをみんなの前で発表する機会をつくります。</li> <li>あいさつが自然にできるように身につけていきます。</li> </ul>			
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもとの信頼感を育み、子どもの感情や不安に寄り添い、周囲の人との安定した関係を継続するための支援を行います。</li> <li>友達との関わり方を学んでいきます。</li> <li>役割分担のあるプログラムやレクリエーションなどを通してコミュニケーション能力や協調性など社会性を育む支援を行います。</li> </ul>			
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>子どもの発達上の課題についての気づきを促し、家庭と連携してその後の支援に取り組みます。</li> <li>関係者・関係機関との連携による支援体制を構築します。</li> </ul>	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>具体的な移行を想定した子どもの発達の評価を行い、保護者の意向確認や状況共有を行います。</li> <li>他関連機関との連携をはかり、支援体制を構築します。</li> </ul>	
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> <li>イベントに参加したり事業所での活動を通して地域との交流を行います。</li> <li>学校、福祉サービス等と連絡を取ったり連携会議等を行って情報共有しています。</li> </ul>	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>内部研修や外部研修を通してこどもの特性に応じた対応など、職員の資質向上に努めていきます。</li> </ul>	
主な行事等		ころん祭り・ハロウィン・クリスマス・餅つき・バーベキュー等			